

Checklist videosollicitatiegesprekken voor sollicitanten

Heb je binnenkort een sollicitatiegesprek, dan is dat in deze tijd van corona extra spannend. Waarschijnlijk zal het gesprek via een online videoverbinding verlopen. Om je daar zo goed mogelijk op voor te bereiden, vind je hier een aantal praktische tips en tricks.

Vorbereiding:

- Zorg dat je vooraf vraagt welke tool er wordt gebruikt tijdens het gesprek
- Vraag bij de bevestiging een handleiding van de tool die wordt gebruikt voor het online gesprek
- Vraag wie er bij het gesprek aanwezig is
- Geef het gerust aan als het je eerste keer is dat je solliciteert via videobellen
- Vraag of je vooraf de tool kunt testen met een contactpersoon in de organisatie
- Welke actie kun je ondernemen als het misgaat met de techniek: wie belt er opnieuw in?
- Bereid je gesprek op inhoud goed voor, dit geeft meer zelfvertrouwen waardoor je minder zenuwachtig bent tijdens het gesprek
- Oefen vooraf zodat je test hoe je overkomt

Techniek

- Zorg voor een rustige omgeving waar je het gesprek kunt voeren
- Zorg voor een goede verbinding via (4G) netwerk, of een wifi-verbinding
- Sluit alle programma's op je laptop/telefoon af
- Zorg dat je telefoon of laptop goed is opgeladen
- Zorg ervoor dat je gezicht centraal in beeld is
- Zorg voor (dag)licht of een lamp op je gezicht
- Trek rustige kleding aan en zorg voor een rustige achtergrond
- Test het geluid van je microfoon op je laptop of telefoon
- Zorg dat je je cv, vacature en notitiepapier bij de hand hebt
- Maak aantekeningen op papier om typegeluiden te voorkomen
- Zet bij videobellen via je laptop je telefoon op stil

Het gesprek

- Maak oogcontact en kijk goed in de camera
- Geef aan dat je het spannend vindt als dit zo is, of als het je eerste keer is via videobellen
- Wees blij dat het sollicitatiegesprek via deze weg mogelijk is
- Geef het aan als je zelf ook vragen hebt
- Herhaal vragen voordat je een antwoord geeft
- Neem de tijd en houd oogcontact
- Antwoord zoals je het anders ook zou doen, gebruik voorbeelden
- Vraag hoe de procedure verder gaat in tijden van corona

Software voor videobellen

Zoom, Facetime, Jitsi.org, Talky, Cammio, Microsoft Teams, Whatsapp, Google Duo, Google Hangouts, Google Teams, Skype, Whereby of Pexip